

アドラー心理学の実践講座

2024年第7期

SMILE

勇気づけるコミュニケーション術を学ぼう

夫婦、子育て、親との付き合い、上司と部下などの関係で悩んでいる方へ。
アドラー心理学の理論を実践して対人関係をステップアップさせませんか？

Program

1日目 9:30~18:00

2日目 9:30~16:00

第1章 相手の行動を理解しよう

第5章 感情のコントロールをしてみよう

第2章 心に耳を傾ける聴き方

第6章 さまざまな体験は、成長の機会

第3章 「ほめる」と「勇気づけ」の違い

第7章 これからの家族や対人関係にむけて

第4章 課題分離から自立へつなげよう

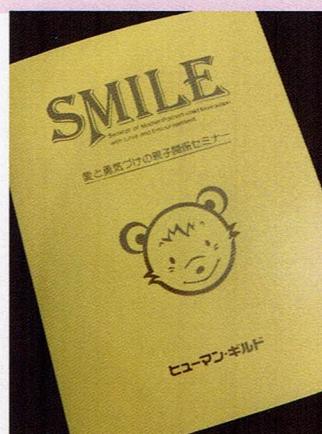
第8章 自らを、そして他者を勇気づける



講師

佐高 葵月代 (さたか あきよ)

アドラー心理学研究会Plus 代表
(有)ヒューマン・ギルド認定 SMILEリーダー。
16年にわたり、北海道でアドラー心理学の
講師として活躍中。講演先は地方自治体、
教育機関、医療機関、札幌地方裁判所、
一般企業等 多数。



SMILEは、(有)ヒューマン・ギルドが開発したプログラムで
40年ほど前から15万人以上が受講
しています。
ヒューマン・ギルドから認定を
受けた「SMILEリーダー」のみ
開催できるこの講座、道内で対面
で開催される貴重な機会にぜひご
参加ください。

7月15日[日] ~ 16日[月・祝]

会場／ 札幌市民交流プラザ 4階 控室403

〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目 TEL: 011-242-5800

◎ 地下鉄 南北線、東豊線「大通駅」30番出口から西2丁目地下歩道より直結 徒歩約2分

◎ JR「札幌駅」南口から徒歩約10分

お申込みは下記の
QRコードから

受講料 アドラー心理学研究会Plus会員：45,000円 一般：50,000円 再受講：18,000円

※受講料は税込み。2日間の受講費用、テキスト代、レポート添削代を含みます。

主催：アドラー心理学研究会Plus TEL: 011-729-3377

